練馬区議会議員(無所属)

かとうぎ桜子



[議会報告通号 Vol. 148]

メールマガジン

発行中!

〒178-0063 練馬区東大泉 3-1-18-102 電話 03-3978-4154 FAX03-3978-4158 HP http://www.sakurako-nerima.com/ メール sakurako_happy_society@yahoo.co.jp

について学校で

 \mathcal{O}

取

3

 \mathcal{O}

充実を

地域で暮らせる体制

 \mathcal{O}

安心組

支援条例を作

つ

た

ので、

障害の

理解

ある人が

女性支援は婦 援の充実が

人相談員の処遇改善や若い

女性への支援

充実を。

コロナ禍におけ

にお困り

うの方の住まい探しの支援は、伴うる生活困窮者支援の充実を求め

伴走型支

る。







6)今年度、 方を検討さ 場当たり的ではな ਰੋ るべ 上昇に対応するため学校給食

本的

な給食費のあ

n

費に補助を

 \mathcal{O} $\bar{\sigma}$

きであ

に詳細の報告を書

ਰੋ

 \mathcal{O}

また、

 \mathcal{O}

ブログの QR 7- K

中で感じてい 皆さんに発信する機会を作 お話しま 議会本会議で 般質問をしまし たらと思 私は障害の民が今、区政 とや環境 ことなどをいるでは、区政のは障害のあっ、区政の そでい区 た。

「あなたはどこで死にたいですか」勉強会のご案内

2022 年 11 月 19 日 (土) 午後 2 時~4 時 勤労福祉会館 (東大泉 5-40-36) 2 階 会議室大

講師:小島美里さん(NPO法人 暮らしネット・えん 代表) 参加費:500円

今回のレポートでは高齢期の住まいについて皆さんにご協力いただいたアンケートの結果をご紹介しまし た。複雑な介護保険制度の下、高齢期になった時、介護が必要になった時、どこでどのような暮らしがで きるのだろうか…多くの方が漠然とした不安をお感じになっていることが分かりました。

そこで、この夏「あなたはどこで死にたいですか」というご著書を出された小島美里さんをお呼びして、 現在の介護保険制度の現状と、その中で私たちはどのような暮らしを選んでいけばいいか、お話を伺う勉 強会を企画しました。ぜひご参加ください。お申し込みは折り込んであるはがきにご記入いただくか、以 下の QR コードからお願いいたします。

暮らしネット・えんとは

新座市にて、ケアマネジャー事業所、ホームヘルパー派遣、デイサービス、認知症対応型グループホー ム、小規模多機能型事業所、食事配達サービス、グループリビングを行っている NPO です。

(ホームページより)「暮らしネット・えん」は高齢者・障がい者の支援事業、調査活動、学習会、文化活 動などを通じて高齢になっても障がいがあっても、おとなも子どもも共に生きる地域社会を創ることを目 的として結成されたNPO法人です。く住みなれた地域で暮らしつづけたい>というあたりまえの願いを 叶えるためには、顔が見える、手を繋げる地域の人々が力を合わせることが一番の近道、わたしたちはそ う考えて活動しています。

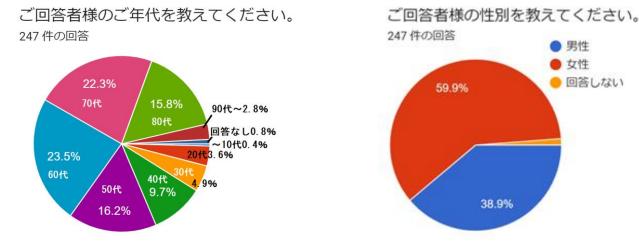
かとうぎ桜子プロフィール

- ●1980年生まれ。現在、42歳です。27歳から区議会議員になって、4期目です。
- ●桐朋女子という、自由な校風の中学・高校を卒業しました。こどもの頃から猫が好きで、今も3匹の保護猫を飼っています。キ ジトラ、サバトラ、黒猫。
- ●慶応義塾大学文学部では国文学を専攻していましたが、人間関係を調整する仕事に関心を持ち、大学4年の夏休みにホー ムヘルパー2級の資格を取得しました。
- ●もっと深く福祉のことを知りたいと、大学卒業後に夜間の上智社会福祉専門学校に入学し、昼間はヘルパーや福祉関係の事 務の仕事をしながら、2005年に社会福祉士を取得。
- ●社会福祉士取得後、NPOで介護の仕事をしたのですが、制度的な課題を感じ、介護保険など制度運用の改善と地域で人の 生活をささえるしくみを作りたいと、2007年の区議会議員選挙に初挑戦し、当選しました。
- ●議員になってすぐ、区立保育園の民営化問題で当事者が置き去りとなって施策が進められていることに疑問を感じ、 立教大学大学院・21世紀社会デザイン研究科にて、民営化問題と市民参加について研究しました。
- ●2012年、検診で子宮頸がんが見つかり治療。今は定期検診のみで、落ち着いていますが、 この経験を機に、女性の健康や人権についてもっと取り組んでいきたいと考えました。
- ●2014年、東日本大震災で被災した地域の応援の活動で知り合った夫と結婚。
- ●2017年、手話検定 | 級取得。
- ●2018年、シェアハウスと地域の拠点「ウイズタイムハウス」を大泉学園町4丁目にオープン
- ●2019 年、福祉と連携した旅行サービスと NPO 等の支援活動をする「桜こみち株式会社」設立
- ●2020年、介護福祉士を取得。
- ●ヘルパーや相談員の仕事も続けています。現場の実践を政策に活かすとりくみを今後も続けていきます。
- ●ヘルパーの活動などでご高齢の方や障害のある方にお会いする機会も多いため、コロナの感染状況を見ながら駅での配布 は休止したり再開したりしています。

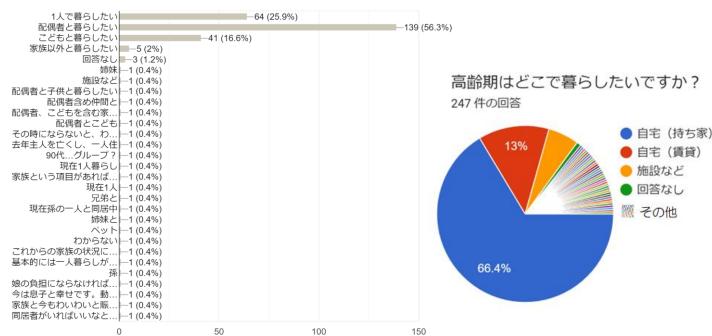


アンケートのご回答について

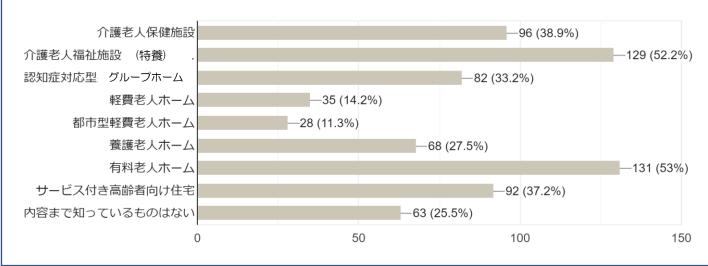
アンケート実施時期: 2022 年 4 月~9 月。かとうぎ桜子の区政レポートでの QR コードによるご案内、区政報告会 時のご回答、東大泉1~4丁目と大泉学園町1、2丁目の一部にアンケートはがきのポスティングによりアンケート ご協力依頼をしました。それに対し、回答247件。



高齢期(70代以降)はだれと暮らしたいですか 247 件の回答 1人で暮らしたい



以下のサービスで、内容まで知っているものをご選択ください。 247 件の回答



できるけれど、

出かけた

でのサポ ており、 たときにどんな選択肢があるのかは分かりづら 16 休息をとる方法はあるのかどうか お金がかかるの れています。 しかし、 ご不安をお持ちの方も多いことが分かりま 半数の人が配偶者と暮らすこと、 高齢期になり、 が得られるか、 配偶者と2人で暮らす か。 介護する人が疲れたときに それにどのくらい 中でどこま のことは

らい につ 今回の 心身の状況 ごとの改定のたびに制度が複雑になり、 のようにお考えになっているかをお聞きした なるのかも分かりづらい るの 皆さんは高齢期の住まいや生活について、 左ペ ア 高齢期にどこで暮らしたいか」 6%の方がこどもと暮らすことを希望さ 4%の方が自宅で暮らすことを希望され では、 ンケー か? そもそも何を活用すれば暮らしやすく ージに概要を記載 持ち家・ が変わったらどんな選択肢が トではその結果をお知らせし が分かりづらい を実施させていただきました。 賃貸あわせて実に 状況にあります。 心身の状況が変わ しました。 という質問 使いづ 5

介護の制度の現状・課題、高齢期のイメージをするのに お勧めの1冊

「あなたはどこで死にたいですか」岩波書店

(暮らしネット・えん ホームページより) 暮らしネット・えんの活動をもとに 執筆された書籍です。

介護現場から見た超高齢社会の現状と 必要なサービス、リアルな介護費用、 そして介護保険制度の限界と 福祉の今後について書きました。



ど心配があるとき、 まま帰ってこられなくなったり火の始末な のか…など。 ムに入れないならどんなサポ そこで、 という本を出された小 「あなたはどこで死にたいです まだ特別養護老人ホ 島美 見さんな が使える をお

招きし、

制度の現状を学び、

皆さんと考え

ることのできる勉強会を企画しました。

詳細は最終ペ

ージをご覧ください

【高齢期の住まいやケアで知りたいこと、気になっていること(一部ご紹介)】

- 自分がぼけてしまった時が心配(頭と体を動かしてぼけないように努力するが…)
- 良心的なケアマネジャーに会えればいいが…
- ・お金が心配
- ケアが必要になったときに年金だけで暮らしていけるのかどうか。
- ・1人になった場合、最後まで自力で生活していけるか、大変気になります。
- 施設の種類分けを知らない。自宅で最後までの方法も知りたい。
- 母は、有料老人ホームに入居しています。運動機能の維持に対策が及ばないように思います。
- ・エレベーターのない3階が自宅のため、怪我をした際の生活を考えなくてはいけないのだがイメージできない。
- それぞれの違いをよく理解しておきたい。問題は体が動く今は忙しく、動けなくなって暇になったときには遅すぎるとい うこと。
- ・現在、両親の介護で死ぬほど苦労しているので自分は身内には絶対苦労をかけたくないと思います。
- 上記施設で動物ペットも一緒に入れる施設はありますか。
- 特養に入所できる要介護度3度になる前に、家族に負担をかけずに暮らせる環境
- 特養を増やして待機者削減に実現させてください。
- ・認知症など自宅に住めない場合が不安

高 齢期の住ま につ 61 てのア 結果

介護保険制度が始まって今年で22

年。

3 年