

練馬区議会議員(無所属)

# かとうき桜子

## 区政レポート



2019年1月号

〒178-0063 練馬区東大泉 3-1-18-102  
電話 03-3978-4154 FAX03-3978-4158  
HP <http://www.sakurako-nerima.com/>  
メール sakurako\_happy\_society@yahoo.co.jp



メールマガジン発行中!

### 12月の介護勉強会は、薬剤師さんのお話を聞きました。



勉強会は今後も継続していきます。初めての方もお気軽にご参加ください。

また、今後、勉強会の内容をピックアップして、市民ふくしフォーラムのyoutubeのページにアップしていきたいと考えています。

↓youtubeのページのQRコード



二〇一九年一月

勉強会ではそのほか、ジェネリックのことなど、薬にまつわる様々な疑問にお答えいただき、興味深い内容でした。

勉強会ではそのほか、ジェネリックのことなど、薬にまつわる様々な疑問にお答えいただき、興味深い内容でした。

12月に行なった第4回目の介護勉強会では、薬剤師さんのお話を伺いました。持病があり体調が悪く、介護を要するようになることも多いので、介護が必要な人は例えば血圧の薬、リウマチの薬、認知症の進行を抑える薬など、様々な薬を毎日継続して服用している場合も多くあります。1日3回飲むもの、寝る前に飲むものなど、様々なものがあると、混乱してしまうこともあります。デイサービスに行ったときは飲ませてもらえないだろうと遠慮して、昼に服用すべき薬を飲まずに溜めてしまったケースもあるそうです。(実際には、デイサービスに相談して昼食後の服薬の確認をしてもらうことはできます。)

そうして薬の飲み忘れ、飲み残しで溜まってしまっているも、病院や薬局で気兼ねしてしまい「まだその薬は残っています」と言えずにまた同じ薬を貰ってしまったら溜まってしまったり、金額に換算すれば何万円にもなるような残薬が生じていることもあるそうです。これは、本来服用すべき薬を飲まずに体調の悪化を招くことにもなりますし、財政的な面からも、もったいないことです。

そんなときには、信頼できる薬局、薬剤師さんを見つけて、訪問による薬の管理を依頼できる介護保険サービス「居宅療養管理指導」を活用することができるという話を聞きました。

薬剤師さんは先に述べた「残薬の管理」をしてくれるほか、例えば、朝、昼、晩、就寝前というタイミングごとの薬をそれぞれ1つにまとめてくれる「1包化」で服薬の煩雑さをなくしたり、薬局によってはその薬をタイマーで出す機械の貸し出しをしているところもあるそうです。

また、薬の形状が飲みづらければ他の形態(例えばゼリー状など)で同じ効果のある薬に変更することも可能であるとのこと。

かとうき 桜子

### 区政報告会、介護に関する勉強会のご案内

#### ★区政報告会

今春、区議会議員選挙が予定されており、かとうき桜子の3期目の活動も終わりに近づいてまいりました。軽食とともに、直近の議会のことや、今後の活動についてご報告させていただく区政報告会を実施します。

【日時】1月18日(金)  
午後7時～8時30分

【会場】勤労福祉会館

練馬区東大泉 5-40-36 (大泉学園駅から徒歩5分)

【参加費】300円(軽食代)



#### ★介護に関する勉強会

昨年より定期開催している介護に関する勉強会。今年も早速企画しましたので、ご参加ください!

##### ①施設見学の会

特別養護老人ホーム(特養)とデイサービスが併設されている「やすらぎミラージュ」の見学のあと、質疑、意見交換をしたいと思います。(特養は入所者がいらっしゃるの、状況によっては実際の見学はなく、説明のみになるかもしれません。)

【日時】1月26日(土) 午後2時～4時

【会場】特別養護老人ホームやすらぎミラージュ  
(練馬区大泉町 4-24-7)

(大泉学園駅から徒歩約15分。北園交差点から少し入ったところ)

##### ②配食サービスのお弁当を試食してみよう!

介護が必要な人が家まで届けてもらえるお弁当のサービス。実際どんなお弁当が届くのか、試食してみよう!

【日時】3月23日(土) 午後2時～4時

【会場】特別養護老人ホームこぐれの里  
(練馬区大泉学園町 2-26-28)

(大泉学園駅から徒歩約15分。北園交差点から少し入ったところ)

\*介護の勉強会はいずれも参加費無料

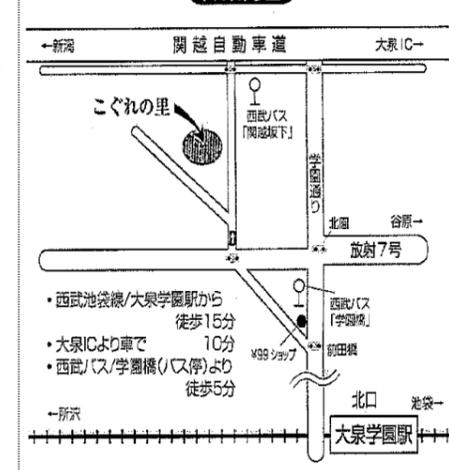
\*当日参加も可能ですが、できましたら同封のハガキ等で事前にかとうき事務所までお申込みください。お申し込みはネットからも可能です→

\*昨年は台風で中止になってしまったことがあったため、当日参加される場合、天候等、心配な際にはあらかじめご連絡いただければ幸いです。また、中止の場合は、ブログ、SNS、メールマガジンにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

\*当日の会場のお問い合わせ等は、かとうき携帯 080-3595-6431 までご連絡ください。



#### 案内図



# 労働者に役立つ事業と施設のバリアフリー化を

大泉学園駅南口から徒歩5分ほどのところにある「勤労福祉会館」。ここは、「主として中小企業に働く勤労者の文化・教養および福祉の向上を図ることを目的とする」と条例に位置づけられた施設で、目的に沿った事業を行なうほか、施設内の会議室等の貸し出しをしています。かとうぎ桜子の区政報告会や勉強会もここを借りて実施していることもよくあります。駅に近く利用しやすい施設といえます。

## バリアフリー化されていない 勤労福祉会館

しかしこの施設は1985年に建てられた2階建ての施設であるため、エレベーターがついていません。今年度によく可動式の階段昇降機が設置されたそうですが、車いす利用の人や階段の利用の難しい人は2階に行くのは困難になってしまいます。

私は、車いすを利用していている障害のある方の介助をしていた経験がありますが、当然のことながら車いすユーザーの方も社会参加に対する考え方は様々です。ある方は、難病によって体が動かないため、頭までの支えがある車いすに人工呼吸器を乗せて外出していました。でもお寺巡りが好きで、バリアの多いお寺も周囲の手を借りて楽しんでいらっやいました。おそらく、ご自身が楽しむだけではなく、そうした活動を通じて障害への理解

を進めたいと考えていらしたのだと思います。そうやって、ハードの不足はソフトで補いながら社会を変えていくという考えの人がいる一方で、「階段で車いすを持ち上げてもらったり、エスカレーターや階段昇降機など、人を呼んで手伝ってもらわなければ行かないようなところには行きたくない」とおっしゃる方もいます。人の手を煩わせたくないというお気持ちに加え、不十分な設備で移動することによる事故のリスクを懸念されるのかもしれないです。このようにソフトに頼ることに不安を感じる人がいるのも当然だと思います。ハード面のバリアフリー化が不十分であればこのように確実に誰かの社会参加を阻害しているということを理解し、少なくとも公共施設は早急に改善を進めなければならぬと考えます。

勤労福祉会館のバリアフリー化の必要性は、今まで他の議員からの指摘も何度もあったのですが、今に至るまで解決していません。なぜここまで進まないのかと考えると、そもそも勤労福祉会館という施設そのものをなくして、別のものにしてよと検討しているのではないかと感じられます。実際、今回私が議会で質問した際にも、担当者から「今後、類似施設とあわせて、より利便性や効率性が高まる事業や施設のあり方を検討していく」という答弁がありました。

## 労働者の権利を守る拠点としての 機能の充実を

ここでそもそも、勤労福祉会館とは何なのか、と考えてみます。先に引用した通り、勤労者の福祉の向上を目指す施設です。では、他の自治体ではどうなのか、と調べてみました。左の表に示した通り、23区中15区が勤労福祉会館と同じ機能を持った施設を有しており、主に健康に関する講座、資格取得講座、福利厚生事業を実施しています。こうして改めて調べてみると、練馬区では労働契約やパワハラ対応など、労働者から見て必要な知識を学ぶことのできる機会も多くあり、23区の中でも特に工夫をしながら勤労福祉事業を実施しているといえるのではないのでしょうか。

非正規雇用が増え、労働問題で困ったことがあっても相談できる機能を見つけれず孤立する人も多い時代です。また、障害者雇用、外国人労働者の問題など多様な労働問題があります。そんな今の時代にこそ、会社組織から独立して労働者の視点に立って相談を受けたり、労働者の権利を学ぶ機会を作ることが重要なのではないのでしょうか。

今後、より一層の労働者の福祉の充実を図りつつ、より多くの区民のみなさんが利用できる施設になるよう、早急にバリアフリー化を進めるべきであることを、議会では提案しました。

左記の表は、かとうぎ桜子のホームページにも PDF データで掲載しています。  
<http://www.sakurako-nerima.com/kinrouhukushi.pdf>



「勤労福祉会館」について			
練馬区議会事務局調査係に依頼し各区に調査した結果をかとうぎ桜子が概要としてまとめたもの。調査は2018年11月に実施。練馬区については特に詳細に記載。			
自治体名	該当施設の有無	施設名称	2017年度に実施した事業の概要
千代田区	有	公益財団法人ゆとりちよだ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・福利厚生情報の提供、事業の広報宣伝（会報誌、ガイドブックの発行、ホームページの運営）</li> <li>・イベントの実施、催し物チケット等の割引あっせん</li> <li>・健康増進のためのイベント実施、日帰り温泉等の利用補助等</li> <li>・バスツアー、宿泊補助、レジャー施設の利用補助等</li> <li>・老後の生活について年金セミナーや共済事業の紹介</li> <li>・健康診断の利用補助</li> <li>・慶弔時の給付金</li> </ul>
中央区	無	-	-
港区	有	港勤労福祉会館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワークライフバランスに関する経営セミナー、個別相談</li> <li>・宅地建物取引士、行政書士等の資格取得講座</li> </ul>
新宿区	無	-	-
文京区	有	文京区勤労福祉会館	足腰元気体操、防災教室、協働のまちづくり講座、マネー講座、健康セミナー・体操教室、ママとベビのふれあい教室、中学生の職場体験、ゆかた着付け教室、工作教室などの講座
台東区	有	勤労者サービスセンター 産業研修センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パソコン講座、ものづくり教室（印章彫刻、雷おこし制作体験など）、日帰りバスツアー</li> <li>・ファッションデザイン画講座、革製品のリメイクと染色教室など</li> <li>・年金セミナー、英会話、革工芸教室、健康セミナー</li> <li>・CAD講座、ファッションマーケティング講座</li> <li>・その他、区の事業として中小企業の人材育成セミナー、中小企業の経営相談に関する事業を実施</li> </ul>
墨田区	無	-	-
江東区	無	-	-
品川区	有	品川区立中小企業センター	日曜コンサート
目黒区	有	勤労福祉会館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・卓球、アーチェリー、将棋、囲碁などの講座</li> <li>・簿記講座、健康講座、キャリアアップ講座、行政書士等国家資格講座など</li> </ul>
大田区	有	大田区産業プラザ	パンフレット、会報誌の発行、福利厚生事業（バスツアー・宿泊施設・レジャー施設等の利用補助）、慶弔時の祝い金・弔慰金等
世田谷区	無	-	-
渋谷区	有	渋谷区立勤労福祉会館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不動産セミナー、経営承継セミナー、ゴルフレッスン、相続対策セミナー、卓球、拜儀セミナーなど</li> <li>・健康講座（体操、口腔医療セミナー、がんに関するセミナーなど）</li> <li>・パソコン講座</li> </ul>
中野区	有	中野区産業振興センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中小企業合同新人研修、事業計画作成、補助金獲得のためのセミナー、チラシ・パンフレット作成セミナー、繁盛店に学ぶ経営セミナーなど</li> <li>・経営相談、経営に関するセミナー</li> <li>・起業支援に関するセミナー</li> <li>・健康に関する講座</li> </ul>
杉並区	有	勤労福祉会館	健康講座
豊島区	有	IKE・Biz (としま産業振興プラザ)	ホルダリング、ワイン講座、クラフト教室、料理教室、落語会など
北区	無	-	-
荒川区	無	-	-
板橋区	有	ハイライフプラザ	資格取得講座（簿記、ファイナンシャルプランナーなど）、健康セミナー、インテリアグリーン創作体験講座
練馬区	有	勤労福祉会館	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフプラン講座（年金、信託、医療費と税金、経済学、調停制度、介護予防）</li> <li>・職業能力開発講座（スマホの安全な使い方、コミュニケーション講座）</li> <li>・知って役立つ労働法（労働トラブルから身を守る、労働契約の結び方・更新・終了時のルール、派遣で働く人の働き方講座、パートタイム労働の働き方講座、就業規則の解説、働く人のためのパワハラ対応講座）</li> <li>・就労支援講座（自分の強みをみつけよう、ストレス対応、自己効力感、自分をアピールできる応募書類・面接対応など）</li> <li>・パソコン教室</li> <li>・マンションライフガイド講座（管理業務委託、建物保全など）</li> <li>・着付け教室、落語会、女性のためのDIY、初めての手話講座</li> </ul>
足立区	有	足立区勤労福祉会館	ビジネスセミナー講座、社労士取得講座、ワークショップなどを行なうイベント
葛飾区	有	勤労福祉会館	なし
江戸川区	無	-	-