

かとうき桜子

区政レポート



2018年7月号

(議会報告通号 Vol. 120)

〒178-0063 練馬区東大泉 3-1-18-102
電話 03-3978-4154 FAX03-3978-4158
HP <http://www.sakurako-nerima.com/>
メール sakurako_happy_society@yahoo.co.jp



メールマガジン発行中!

作業療法等の勉強会に参加しました/会計・活動報告

●6月中旬、練馬区高松にあるNPOが行なった、園芸療法と作業療法についての勉強会に参加しました。

私たちの日常生活は、視覚、聴覚に頼ることがとても多くて、触る、嗅ぐなどの感覚を大切にすることを忘れがちではないでしょうか。

高齢の方の場合、そうした私たちの現代社会の傾向の問題だけではなく、高齢になったことに伴って体が動きづらくなる、友人と会う機会が減るといったことで、より感覚の刺激から遠ざけられた環境になりがち。それにより、感情が不安定になったり、閉じこもりがちになるなど、悪循環に陥ってしまうこともあります。

そこで、何かを作るといいう作業を通じ、感覚を刺激して「楽しい」を感じられる状況を生み出すのが作業療法であると学びました。

また、園芸療法は、植物を育て、その実を食べたり、押し花を作ったりというプロセスの中で、「計画し、工夫し、創作する」という経験ができ、身体・精神・知能・社会的な面などあらゆる面から人が「良い状態」になることを目的として実施するという話を聞きました。

人は、「食べ、排泄し、眠る」といった基本的な生理的行為だけで生きていくわけではなく、友達がいったり、趣味をしたり、その中で悩んだり、といった様々な社会的行為で人生が成り立っています。

二〇一八年七月

かとうき 桜子

私は、介護が必要だったり、重い障害がある人が、単に栄養や健康を管理して生理的に豊かな生活を送るということではなく、楽しく豊かな社会生活を送れるような福祉を実現したいと考えてきました。

体のあらゆる感覚を活用することがより楽しく生きることに繋がるといいう、作業療法等の専門的知見とも連携をしながら、今後の活動をさらに進めていけたらと考えることのできた勉強会でした。

●昨年からの、この時期の区政レポートでは前年の会計・活動報告をしています。今回は2017年の報告を掲載しました。

活動報告に書いた以外の普段の活動は、月数回、介護ヘルパーや相談員の仕事をしたり、区政レポートを配布する活動をしたり、事務仕事をしています。また、2017年は、ウイズタイムハウス開設のための準備をするという仕事もありました。

区政報告会では、これらの内容もより詳しくご報告させていただきますので、ぜひご参加ください。

区政報告会のご案内

【日時】8月19日(日)午後2時~4時
【会場】勤労福祉会館2階 中会議室
参加費は無料です。

昨年まで区政報告会は年に2-3回のペースで行なってきたのですが、1テーマを掘り下げた会を希望するご意見が多かったことから、今年は介護のことなどテーマを絞った勉強会を頻繁に行なっており、区政報告会は久しぶりの開催となります。

今回のレポートでも特集している、かとうき桜子の1年間の活動報告の他、議会で発言した内容、また最近区政で話題になっていることなどをご紹介できればと考えています。

区民のみなさんが、どんな形で情報があると良いか(例えばテーマを絞った勉強会が良いのか、報告会が良いか、ネット配信など)についても改めてご意見をお聞きできたらと思います。

お茶をしながら気軽にお話できる会にできたらと考えていますので、初めての方もぜひお気軽にご参加ください。



駅でのレポート配布について

かとうき桜子は、月に1回のペースで新しい区政レポートを作成しています。視察など遠出をする場合などに間があくこともありますが基本的に1ヶ月で1めぐりするように、おおむね以下のようなスケジュールで朝の通勤時間帯(7時~8時30分頃)に配布しています。

- 毎週月曜日：大泉学園駅北口
(喫煙所の近く、駅正面のドトール前、グランエミオのビルの近く、みずほ銀行の近くの4か所を順番に回っています。月曜日が祝日だったり、月曜日に視察等があり都合がつかないときには曜日を変更する場合があります。)
- 月2回、火曜日：大泉学園駅南口(1階ロータリーと2階デッキ)
- 水曜または木曜のうち月3回：保谷駅北口と南口(北口正面、線路沿いの道、南口西友前)
- 月2回、金曜日：石神井公園駅北口(駅正面と高架下)

かとうき桜子プロフィール

- 1980年生まれ。現在、区議会議員3期目。
- 慶応義塾大学文学部に在学中、ホームヘルパー2級の資格を取得
- 大学卒業後、夜間の上智社会福祉専門学校に入学、社会福祉士取得
- NPOで介護の仕事をする中で、地域福祉・地域社会にさらに深く幅広くかかわる必要性を感じ、2007年区議会議員選挙に初挑戦、当選
- 公立保育園の民営化問題に疑問を感じ、区議の活動のかたわら立教大学大学院・21世紀社会デザイン研究科にて研究。2010年修了
- 2012年、検診で子宮頸がんが見つかり治療。女性の健康へのとりくみの必要性についても政策提言
- 大泉学園町4丁目に猫3匹と夫と住んでいる



2017年のかとうぎ桜子の活動・会計を報告します

昨年もご紹介しましたが、改めて会計の説明を書きます。かとうぎ桜子が活動をするにあたって、会計は主に次のようなものがあります。

① 政務活動費

みなさんの税金が原資となっており、区議会で支給されます。自治体により金額は異なりますが、練馬区議会では月21万円が支給されています。私は、区議会での調査活動、区議会の活動報告、事務所や会派の運営費に充てています。支給額よりも支出額が上回っている分は、かとうぎ桜子が補填しています。

② 政治団体の活動費

みなさんからの会費、カンパで成り立っています。税金を原資とする公費は入っていません。私が初めて選挙に出るより

に作った「かとうぎ桜子を育てる会」と、今、主に活動している「市民ふくしフォーラム」があります。会費・カンパで不足する分は、かとうぎが補填しています。

③ 自費

飲食を伴う新年会費や、政務活動費・政治団体費が既に赤字で計上しなかったものなどは、かとうぎが補填し自費会計に入れました。遠方への宿泊を伴う研修・視察の費用も自費ですが、今回の会計の中には入っていません。

*選挙の時期にはこのほかに、選挙期間中の会計も発生します。

昨年の会計報告で区民のみなさんからいただいたご意見を踏まえて、計上のしかたを愛更している点があります。

書籍・新聞購入代	53,918
福祉新聞購読料(H29.4月～H30.03月)	19,440
都政新報社(H29.4月～H30.3月)	20,400
書籍購入(介護保険制度の強さと危うさ、他5冊)	14,078
情報公開請求の写しの交付	160
コピー機・プロバイダ費用	813,803
事務所維持費	732,159
区政レポート郵送・印刷代	292,739
介護職交流勉強会(会場費・駐車代)	13,160
研修会参加費	48,806
会派控室のパソコン・プロバイダ	51,576
職員給与	717,300
合計額	2,723,621
支給額	2,520,000
差額(かとうぎの持ち出し分)	203,621

8月	1日	練馬区70周年記念式典に参加
	2, 21, 28日	障害者の就労支援施設の見学
	19日	こどもの人権について考える劇「もがれた翼」を鑑賞
	23日	障害のある人の動き方について考える勉強会に参加(参加費:自費)
	24日	区議会・健康福祉委員会に出席
	25日	区議会・総合災害対策等特別委員会に出席
	26日、27日	全国自治体議員行財政自主研究会の研修(参加費:政務活動費)
9月	2日	「老後の生活設計」勉強会(かとうぎ主催)
	4日	北朝鮮と日本の外交関係について考える勉強会に参加
	13日	練馬区ゲートキーパー養成講座に参加
9月6日～10月13日		区議会第3回定例会
10月	7日、8日	福島県天栄村・稲刈りに参加(費用・自費)
	24, 25日	区議会・健康福祉委員会視察(北海道)
	29日	大泉中学校70周年記念式典に参加
	30日	大学でのゲストスピーカー
11月	9日	農業と福祉に関する勉強会に参加(参加費:自費)
	13日	練馬区情報公開および個人情報保護運営審議会に出席
	14日、15日	区議会・総合災害対策等特別委員会視察(宮城)
	19日	社会福祉士基礎研修に参加(参加費:自費)
	21日	区議会・健康福祉委員会に出席
	25日	区政報告会&東北応援試食会(かとうぎ主催)
11月30日～12月15日		区議会・第4回定例会
12月	16日、17日	成年後見制度に関する研修に参加(参加費:自費)

支出 2018年への繰越 102,218円		
光熱水費	事務所の光熱水費按分	35,676
備品・消耗品費	事務所の掃除用具など	20,736
事務所費	通信費	34,204
機関紙誌の発行	市民ふくしフォーラム活動報告・等印刷代、郵送代	715,608
事業費	メルマガシステム	32,402
宣伝事業費	上映会・勉強会の会場代、講師料	21,379
その他の事業費		
合計		860,005

駅頭用スピーカー電池代など	2,868
資料購入	9,960
合計	1,003,928

2017年 かとうぎ桜子 活動報告

1月	19日	区議会・区民生活委員会に出席
	24日	練馬区情報公開および個人情報保護運営審議会に出席
	27日	区議会・総合災害対策等特別委員会に出席
	28、29日	全国自治体議員行財政自主研究会の研修(参加費:政務活動費)
2月	3日	地域の福祉関係者の情報交換会に参加
	25日	大泉学園まちづくりネット10周年記念式典に参加
2月8日～3月15日		区議会第1回定例会
4月	21日	区議会・総合災害対策等特別委員会に出席
	21日	介護に関する勉強会に参加
	26日	特別区における児童相談所設置をとりまく課題についての勉強会に参加
5月	9、10日	自殺対策に関する研修(参加費:政務活動費)
	14日	区政報告会(かとうぎ主催)
	19日	区議会・総合災害対策等特別委員会に出席
	20日、21日	福島県天栄村との田植え・交流イベント(費用・自費)
	23日	区議会・区民生活委員会に参加
6月9日～7月7日		区議会・第二回定例会
6月	1日	練馬区情報公開および個人情報保護運営審議会に出席
	11日	地域の福祉拠点の開設イベントに参加
7月	12日	区議会・健康福祉委員会・総合災害対策等特別委員会に出席
	14日	こどもの貧困問題に関する勉強会に参加(参加費:自費)
	16日	社会福祉士基礎研修(参加費:自費)
7月27日～30日		相思社にて、水俣病について学ぶ研修(参加費:自費)

※このほかに、毎月第一日曜日は事務所にてラ・プラスさくらの通り道を開催

★かとうぎ桜子を育てる会(設立:2006年)2017年1月～12月会計	
※初めて選挙に出る際に作った政治団体。現在は市民ふくしフォーラムが活動の中心になっているため、こちらの団体はほとんど動いていない。	
収入	支出:なし
前年度からの繰越	216,433
寄付	6,000
合計	222,433
※2006年～2016年までの借入金総額 加藤木雅義(桜子父)から 1,400,000円、加藤木桜子から 2,400,000円	
★市民ふくしフォーラム(設立:2009年)2017年1月～12月会計	
収入	
前年度からの繰越	30,853
会費	105,000
寄付	800,870
勉強会参加費	25,500
(「老後の生活設計」勉強会、「活動報告会&東北の美味しいもの試食会」)	
合計	962,223
※2009年～2015年までの借入金総額 加藤木桜子から 4,590,000円 ※2016年からは加藤木桜子から借り入れではなく、寄付とした。 (2016年300,000円、2017年550,000円)	
★かとうぎ桜子の自費支出(2017年分)	
事務所代按分4月～12月	680,400
事務所用駐車場賃料	259,200
新年会等参加費	10,000
駅頭演説等、仕事に必要な時のコインパーキング代	41,500



区民のみなさんからお寄せいただいたご相談の例
(個人が特定されない形に加工してあります。)

- ・障害のある子が移動支援サービスを利用しようとしたら、ヘルパー不足でなかなか見つからず困っている。
- ・離婚後のこどもとの生活について
- ・借りていた家の都合で引越しをしなければならなくなったが、障害があることを理由に貸してくれる住まいがなかなか見つからない。